



Turistický zpravodaj

Časopis Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou



Číslo 5/2015

Ročník XXVIII.

Časopis Turistický zpravodaj je občasník Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou. Přináší informace o akcích jím pořádaných a připravovaných a informuje i o dalších zajímavých akcích v okolí.

Turistický zpravodaj si můžete stáhnout ze stránek Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou nebo si ho nechat zasílat e-mailem.

Kralupskou turistiku podporují



JAROSLAV HOLEČEK
Komunální a údržbářské práce



Stav členské základny k 4. 9. 2015 - celkem 293 (žáci 41, žákyně 45, dorostenci 14, dorostenky 11, junioři 29, juniorky 10, muži 69, ženy 59, senioři 9, seniorky 6).

Turistický zpravodaj 5/2015

Vydává: KČT Kralupy nad Vltavou
Internet: www.kralupska-turistika.cz
E-mail: kct.kralupy@seznam.cz

EXPEDICE GRÓNSKO 2015

Vše začíná ve středu 1. července na letišti v Praze Ruzyni, 18 členů oddílů je natěšených, a tak jsou všichni na srazu včas. Letecký přesun do Helsinek a díky zpoždění hrozná anabáze - nejsme vpuštěni do garantovaného letu na Island. Musíme se rozdělit a jedna skupina letí přes Amsterdam a druhá přes Varšavu, setkáváme se na letišti v Keflavíku půlhodinky po půlnoci, jsme rádi, že jsme tu a spolu. Horší je, že 10 batohů přiletí až zítra.

2. den po dospání se vyráží na obhlídku poloostrova Reykjanes, zastávku děláme u Krýsuvíku a hlavní náplní dne je výstup na kopce za Reykjavíkem - na masiv Esja. Večer šťastné setkání s batohy a přejezd do kempu Arnarstapi.



3. den věnujeme poloostrovu národnímu parku Snaefellsnes a legendární Vernově hoře. Procházka malebným pobřežím, výstup k ledovci, obhlídka kostí velryb a neskutečné výhledy jsou odměnou za počáteční problémy.

4. den se přesunujeme po poloostrově Snaefells s obhlídkou Kirkdufellu, horkých pramenů v Deildartunguhveru, kulturního centra Reykholt, k vodopádům Hraunfossar a Barnafoss. Jedeme vnitrozemím po šotolinových silnicích, navštívujeme čas i místo historického významu pro Island - Pingvelliru, a pak již do Reykjavíku, kde stíháme půlnoční slunce dopadající na sluneční koráb.

5. den je věnován přesunu do Grónska - letíme z Reykjavíku do Ilulissatu - nádherné scenérie nad ledovci a fjordy. Odpoledne jdeme k Ice fjordu - památce UNESCO - jde o fjord napěchovaný krami, a na obhlídku města s neskutečným množstvím saňových psů.

6. - 9. den nás čeká čtyřdenní trek. Je to nádhera - skály, kry, vřesoviště, moře, sníh, ... Putování naprosto volnou přírodou, fantastické počasí s azurovým nebem, praskot ker, ledové moře

10. den jedeme přes čtyři hodiny na ostrov Disko - moře plné ker a v závěru pozorování kosatek. Nedaleko města Qeqertarsuaq stavíme stany a vyrážíme na průzkum lávového městečka, a pak i na obhlídku majáku.

11. den vyrážíme do vnitrozemí k vyhlídkám na ledovce - ráno jsou sice mraky nízko, ale s postupujícím časem je opět nádherně, i když hodně větrno. Výhledy na ledovce, skály, moře, kry, ... to je zasloužená odměna.

12. den máme v plánu zdolat vyhlídkovou horu, od rána pozorujeme dovádějící kosatky v zálivu, a i počasí se vybírá a dostáváme se nad mraky. Odpoledne pak po

plážích s pozorováním ker a kosatek. Navečer mrazivá jízda zpět do Ilulissatu - opět čtyři hodiny mezi krami a za hodně studeného větru.

13. den věnujeme Ilulissatu - návštěvě muzea, prohlídce města, nákupům - pak již na letiště a přelet s mezipřistáním na Island. Zde se nám poprvé kazí počasí - při přistání leje. To je nám již jedno, čeká nás jen přesun do kempu a poslední noc.

14. den rychlý přesun na letiště Keflavík a přes Helsinky do Prahy. Naše expedice je za námi.

Všichni jsme plni zážitků. Neskutečně nádherná příroda a úplně fantastické počasí naprosto převážily počáteční dopravní a batožinové problémy, stejně jako se nám s odstupem času jeví jako malicherné množství komárů. Bylo to super!!!



LETNÍ TÁBOR BUKOVINA - STOPOU PRAVĚKU

Letní tábor TOM 3511 se uskutečnil od 15. do 22. srpna 2015 na tábořišti „Velká Bukovina“ v okrese Náchod.

40 účastníků tábora mělo stále co dělat - mimo zajišťování chodu tábora, získávání tábornických dovedností, her, soutěží, táboráků s kytarou, poznávání okolí nás čekala i celotáborová hra „Stopou pravěku“. Hned na počátku vzniká 8 týmů, které jsou rozlišeny stuhami s barevnými soby.



Celotáborová hra měla 15 etap a měla přiblížit dobu dávno minulou. Některé etapy byly zaměřené na zručnost, jiné na rychlost či kreativitu. Vyráběl se mamut, funkční sekera, oblečení pro pravěk, bronzové ozdoby, zvířata z hlíny, dorozumívalo se posunky, stopoval se nosorožec, prchalo před nepřáteli, dělali jsme nástěnné malby, hledali v lese poživatiny, lovil se medvěd, pokoušeli jsme se pomocí tření rozdělát oheň

Hra se vydařila a nejlépe se nakonec s nástrahami pravěku vypořádal fialový tým ve složení Škvírka, Klárka, Vojtík Kozelka a Vašek.



TÁBOR PRO RODIČE S DĚTMI

Na oddíle zažíváme velký „babyboom“, naše řady se velmi rychle rozrůstají a to tak úspěšně, že jsme se rozhodli letošní rok uspořádat tábor zvlášť, i pro ty nejmenší Tomíky a jejich rodiče.

Domovskou táborovou základnou se pro nás od 8. do 15.8. stala Chata Hluchavka v Orlickém Záhoří. Tábor se v ničem nelišil od toho „velkého“ oddílového, proto nechyběly ranní rozcvičky, stezka odvahy nebo celotáborová hra, která byla v duchu pohádek a nesla název Z pohádky do pohádky. Všichni táborníci měli masky, pohádkovými postavami se to jen hemžilo. Každá etapa nás zavedla do pohádky a děti se musely popasovat s nejrůznějšími úkoly, které s pomocí rodičů s nadšením plnily. Děti si zahrály na prasátka a musely postavit dům tak, aby jim ho vlk nesfouknul, vyráběly botičky pro vílu Amálku, musely správně přiřadit pohádkové kamarády, jako beránci musely sbírat kytičky pro ovečky a na závěr se započily při hledání pohádkového pokladu.

Počasi nám mimořádně přálo, každý den jsme využívali bazén, trampolínu, pískoviště a houpačky, které byly na zahradě penzionu. Vydali jsme se i na několik výletů-navštívili jsme několik vojenských bunkrů v okolí, kostel (a blízké dětské hřiště) v Neratově, lanové centrum na Bedřichovce a Deštnou. „Velcí“ se každý den dělili o služby v kuchyni, na nákup a na úklid (samozřejmě pod pečlivým dozorem „Malých“). Večer nechyběla porada, plánování programu na další den a sepisování kroniky. První ročník našeho „Malého tábora“ proběhl úspěšně, děti byly nadšené a nemůžou se dočkat dalšího.



TURISTICKÝ ZÁVOD

Mezinárodní mistrovství - Mikulášovice

V sobotu 12. září 2015 se uskutečnilo v Mikulášovicích Mezinárodní mistrovství - Evropský pohár v turistickém závodě, které se konalo pod záštitou předsedy Českého olympijského výboru Jiřího Kejvala. Právo reprezentovat má vždy 8 nejlepších závodníků příslušné kategorie, do týmu České republiky se proboujalo i 15 kralupských závodníků, 2 závodníci pak startovali za reprezentaci Peru. Trať v Mikulášovicích byly běžecky náročné a jen kvalitní výkon vedl k úspěchu. Všichni naši reprezentanti podali bojovný výkon, a to se projevilo i v konečných výsledcích.



Naše umístění:

1. místo: Daniel Sosnovec (starší dorostenci), Vít Procházka (muži A)
2. místo: Helena Pavlů (starší žákyně)
3. místo: Tereza Popová (starší dorostenky), Romana Vejrostová (ženy B)
4. místo: Adéla Buncová (nejmladší žákyně), Ondřej Škrabálek (nejmladší žáci), Vojtěch Kozelka (mladší žáci), Zdeněk Karhan (mladší dorostenci)
5. místo: Klára Buncová (mladší žákyně), Eliška Došková (starší žákyně)
6. místo: Blanca Česnek Lomas (starší žákyně), Vojtěch Proschl (mladší dorostenci)
8. místo: Eduard Česnek Lomas (mladší žáci), Zuzana Procházková (ženy A)
10. místo: Jan Blahůšek (mladší žáci), Vítězslav Vaněk (starší dorostenci)

5 medailí (2 - 1 - 2) je obrovským oddílovým úspěchem.



MTB

Vožický maraton - MTB 2015

V sobotu 8. srpna 2015 se uskutečnil 13. ročník Vožického MTB maratonu - trasa 45 kilometrů s převýšením téměř 800 metrů. Perfektní organizace, hezké zázemí v zámeckém parku, příjemní pořadatelé, krásná trať - to byla kulisa, která musela potěšit každého - z KČT MTB Kralupy startuje trojice Romana Vejrostová, Zdeněk Vejrosta a Milan Košťák. Počasí opravdu náročné – startuje se ve 13 hodin, ve stínu je 37 st.C, na sluníčku teploměr atakuje 50 st.C a tak polní a luční partie – zejména do kopce jsou hodně náročné. Medailové umístění zaznamenává Romana Vejrostová v kategorii Z2 (ženy nad 40 let), která končí na 2. místě a získala medaili a spoustu cen.



BĚŽECKÉ ZÁVODY

Salomon Trail Running Cup Krkonoše

Seriály trailových závodů jsou čím dál oblíbenější mezi závodníky. V pátém ročníku Salomon Trail Running Cupu se v létě konala premiéra Sky Maratonu po hřebeni Krkonoš s doprovodným závodem na 16 km.

Letošní letní tropy v Čechách zasáhly i tento závod. Ve Špindlu, v centru závodu, bylo přes 35 stupňů, na hřebech o něco méně, ani občasný mírný vánek závodníky opravdu nezchladil. Podmínky na závod tak byly opravdu velmi těžké, až extrémní. Trasa hl. závodu byla pěkná s jedním zásadním nedostatkem, i přesto, že šlo vesměs o horské cesty, bylo to téměř celé na sluníčku navíc opravdu s výživným koncem - 3 kopců (Kozí hřbety + 2 černé závodní sjedovky na sv. Petru), pekelná kombinace na konec.



Na doprovodném závodě statečně bojovala Zuzka P., 16 km s převýšením 700 m zvládla pod 2 hodky na výborném 15. místě v ženách. Byť trasa nebyla tak "atraktivní" jako hl. závod, nebyl to v těchto podmínkách jednoduchý závod. Hlavní závodu se zúčastnil Honza K. a pěkně si to "užil", název maraton je v tomhle případě lehce zavádějící, spíš se jednalo o regulérní "ultra", celková trasa byla téměř 49 km s převýšením přes 2000 m. Po víc jak 8 hodinách běhu, chůze, odpočinku, atp. se Honza konečně objevil v cíli, značně unaven, ale v pořádku. Všem patří velký obdiv, kdo dnes jeden nebo druhý závod v největších tropech v roce, v nejvyšších horách v Česku, úspěšně dokončil.

Běh Zlončickou roklí

V sobotu proběhl 3. ročník běhu Zlončickou roklí – závod nedaleko Kralup absolvovalo i 9 členů oddílu. V dětských závodech obsadil Vašek Machek 3. místo. V hlavním závodě po polních cestách a asfaltu se závěrečným výběhem Zlončickou roklí za úmorného vedra dopadli naši borci následovně:

na trase 7 km – mezi ženami byla Lucka Malíková 5. a Pavlína Kolářová 14.

na trase 7 km – mezi muži byl Eda Frey 11., Nýna Vejrosta spolu s Honzou Vavříkem na děleném 13.místě a Zdeněk Vejrosta 19.

na trase 14 km – mezi ženami byla stříbrné příčce Lenča Pechová

na trase 21 km – mezi muži byl na 7. místě Zdeněk Karhan



Barokomaraton 2015

Začátkem září se v Plasech v krásném prostředí řeky Střely konala tradiční běžecká akce - Barokomaraton. Opravdu pěkné závody od krátkých tratí po maraton vlnící se v údolí a po kopcích, prostě každý se zde najde to svoje. Z oddílu na akci vyrazila šestice závodníků - Zuzka, Pěťa, Bára, Tomík, Vašek a Honza , jako doprovod pak Věrka.

Obsadili jsme půlku tratí - Pěťa, Bára a Tomík běželi závod na 10 km, zbytek půlmaraton. Počasí na běh téměř ideální, čerstvý vítr, pokud vysvitlo sluníčko, tak mělo ještě pěknou sílu.

Závod se všem vydařil, převládal úsměv na tváři či únava, ale za to spokojenost a tak to má být. Honza si na závod přivezl excelentní formu, již tak pěkné závody ozdobil parádním výkonem na půlmaratonu a umístěním na stupních vítězů - 3. místo celkově, 2. místo v kategorii.

Naše výsledky:

10 km

Petra Gottlieblová - 1:12:33 - 197. místo (51. místo v kat.)

Tomáš Vrubel - 1:27:56 - 235. místo (83. místo v kat.)

Barbora Vaňáková - 1:29:34 - 236. místo (73. místo v kat.)

půmaraton

Jan Koldinský - 1:26:29 - 3. místo (2. místo v kat.)

Vašek Klomínský - 1:39:14 - 20. místo (17. místo v kat.)

Zuzana Procházková - 1:59:09 - 167. místo (16. místo v kat.)



Projekty pro veřejnost

<http://kralupska-turistika.cz/beh/tour>

<http://kralupska-turistika.cz/mtb/tour>



Tréninkové tour

Každé 3 týdny probíhá nová „časovka“ - běžecká a cyklo

Přijď to zkusit s námi

