



# Turistický zpravodaj

Časopis Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou

---



Číslo 6/2015

Ročník XXVIII.

---

---

Časopis Turistický zpravodaj je občasník Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou. Přináší informace o akcích jím pořádaných a připravovaných a informuje i o dalších zajímavých akcích v okolí.

Turistický zpravodaj si můžete stáhnout ze stránek Klubu českých turistů v Kralupech nad Vltavou nebo si ho nechat zasílat e-mailem.

### Kralupskou turistiku podporují



**JAROSLAV HOLEČEK**  
**Komunální a údržbářské práce**



Stav členské základny k 15. 11. 2015 - celkem 293 (žáci 41, žákyně 45, dorostenci 14, dorostenky 11, junioři 29, juniorky 10, muži 69, ženy 59, senioři 9, seniorky 6).

### Turistický zpravodaj 6/2015

**Vydává:** KČT Kralupy nad Vltavou  
**Internet:** [www.kralupska-turistika.cz](http://www.kralupska-turistika.cz)  
**E-mail:** [kct.kralupy@seznam.cz](mailto:kct.kralupy@seznam.cz)

# Příspěvky 2016

## Základní

- je jedno, zda je ATOM či KČT - 250 Kč
- případné rodinné (to se netýká členů ATOM) - 500 Kč
- junioři a senioři mimo ATOM - 200 Kč

## Rozšířené

- je jedno, zda je ATOM či KČT - 650 Kč
- -případné rodinné (to se netýká členů ATOM) - 900 Kč
- junioři a senioři mimo ATOM - 600 Kč

## TOP

- je jedno, zda je ATOM či KČT - 1400 Kč
- -případné rodinné (to se netýká členů ATOM) - 1600 Kč
- junioři a senioři mimo ATOM - 1350 Kč

## Výhody členů

### Základní členství

- členský průkaz KČT se slevami Eurobeds a Sphere Card (10.000 slev)
- úrazové pojištění člena
- slevy na jízdné od ČD (IN karty a Km banka)
- slevy na vybraných akcích KČT
- slevy na mapy KČT
- příspěvky a slevy na ubytování na chatách KČT

### Rozšířené členství

- roční předplatné časopisu Turista
- sleva 50% na konkrétní výstroj (např. triko, bunda)

### TOP členství

- poukázka na 1 libovolnou mapu KČT zdarma
- poukázka na 1 turistického průvodce Soukup a David zdarma
- dárek - konkrétní turistická potřeba (např. nůž)

- **Vyšší stupeň obsahuje výhody nižšího stupně členství**

## AKCE PRO VEŘEJNOST

### MTB Kralupské kolo 2015

V neděli 20. září 2015 se konal jubilejní 10. ročník závodu pro děti a mládež - Kralupské kolo. Počasí bylo poměrně teplé, nepršelo. Závodu se zúčastnilo 62 mladých cyklistů - jde o třetí nejvyšší účast v historii. Ještě více bylo rodičů, prarodičů a ostatního příbuzenstva, kteří vytvářeli závodu bouřlivou kulisu. Potěšitelná je účast těch co vše zabezpečovali - 16 lidí z oddílu, a tak vše klapalo - od startu, přes hlídání trati, cíl, občerstvení, ceny až po úklid.

#### V jednotlivých kategoriích zvítězili:

- Odstrkovadla a přídavná kolečka: Štěpán Homolka
- Nejmladší žákyně: Klára Homolková
- Nejmladší žák : Šimon Strakatý
- Mladší žákyně: Anna Dingová
- Mladší žáci: Daniel Štěpán
- Starší žákyně: Michaela Tichá
- Starší žáci: Vojtěch Žemlička
- Junioři: Jan Horváth
- Juniorky: Tereza Popová



# TURISTICKÝ ZÁVOD

## Mezinárodní mistrovství - Mikulášovice

V sobotu 12. září 2015 se uskutečnilo v Mikulášovicích Mezinárodní mistrovství - Evropský pohár v turistickém závodě, které se konalo pod záštitou předsedy Českého olympijského výboru Jiřího Kejvala. Právo reprezentovat má vždy 8 nejlepších závodníků příslušné kategorie, do týmu České republiky se proboujvalo i 15 kralupských závodníků, 2 závodníci pak startovali za reprezentaci Peru. Tratě v Mikulášovicích byly běžecky náročné a jen kvalitní výkon vedl k úspěchu. Všichni naši reprezentanti podali bojovný výkon, a to se projevilo i v konečných výsledcích.

### Naše umístění:

1. místo: Daniel Sosnovec (starší dorostenci), Vít Procházka (muži A)
  2. místo: Helena Pavlů (starší žákyně)
  3. místo: Tereza Popová (starší dorostenky), Romana Vejrostová (ženy B)
  4. místo: Adéla Buncová (nejmladší žákyně), Ondřej Škrabálek (nejmladší žáci), Vojtěch Kozelka (mladší žáci), Zdeněk Karhan (mladší dorostenci)
  5. místo: Klára Buncová (mladší žákyně), Eliška Došková (starší žákyně)
  6. místo: Blanca Česnek Lomas (starší žákyně), Vojtěch Proschl (mladší dorostenci)
  8. místo: Eduard Česnek Lomas (mladší žáci), Zuzana Procházková (ženy A)
  10. místo: Jan Blahůšek (mladší žáci), Vítězslav Vaněk (starší dorostenci)
- 5 medailí (2 - 1 - 2) je obrovským oddílovým úspěchem.



## Mistrovství České republiky štafet 2015

V sobotu 19. září 2015 se v Lovosicích uskutečnilo Mistrovství České republiky štafet v Turistickém závodě. Tratě na úbočí Lovoše prověřily nejen běžecké, ale i dovedností schopnosti všech tří členů štafety. Z celkového klání vyšel jednoznačně nejlépe náš oddíl TOM-KČT Kralupy, který zvítězil ve třech ze čtyř kategorií a navíc přidal ještě jeden bronz.

### Kategorie žákyně:

1.místo a titul Mistrů ČR získala štafeta ve složení Helena Pavlů / Klára Buncová / Eliška Došková

### Kategorie ženy:

1.místo a titul Mistrů ČR získala štafeta ve složení Lucie Malíková / Lucie Kosinová / Tereza Popová

### Kategorie muži:

1.místo a titul Mistrů ČR získala štafeta ve složení Tomáš Kolmisr / Jan Koldinský / Vít Procházka

### Kategorie žáci:

3.místo získala štafeta ve složení Vojtěch Kozelka / Jakub Hofman / Eduard Česnek Lomas

Dílčí úspěchy zaznamenaly i ostatní štafety TOM-KČT Kralupy / 2x5.místo, 2x6.místo, a jedno 7., 8. a 9.místo.



## Mistrovství České republiky smíšených dvojic v TZ



V sobotu 3. října 2015 se konalo ve Velkém Újezdě (Olomoucký kraj) Mistrovství ČR smíšených dvojic. Tratě byly kvalitně připraveny - vedly v části vojenského prostoru Libavá, kvalitní azimuty, kontrola X – bariéra, 2,7 km na bílé a 4,5 km na červené trati, kopce a pak již cíl.

Závodu přálo i počasí a babí léto bylo fantastické. Z našeho oddílu se do mistrovských soubojů zapojilo 18 dvojic a další dva pak ještě v kombinaci s jinými oddíly. Medailově úspěšní jsme byli v kategorii součtu věku do 30-ti let, kde dvojice Helena Pavlů a Zdeněk Karhan obsadila stříbrnou pozici. V dalších kategoriích jsme vybojovali 2 x

4.místo a 2 x 5.místo

## Pacovské dovádění

V pátek 9. října 2015 v 18 hodin vyjíždíme od Zimáku – díky všem co jedou s námi. V busu je veselo a cesta utíká poměrně rychle a i na dálnici je volno. Starší se vrhají do víru maloměsta a mladší drbou ve škole. Večer něco k závodům, pohádky, nekonečné drbání a pak i spaní.

V sobotu 10. října 2015 vstáváme ve čtvrt na osm – je poměrně teplo, ale dost větrno. Snídáme a na osmou hurá do busu – jedeme na prohlídku provaznického muzea v Deštném – průvodce je tak trochu vševěd, ale ukázky pletení provazů jsou zajímavé. Pak již ke škole a na kultovní závod „Pacovské dovádění“. Nasazujeme do závodu 39 závodníků.



Vyhlášení nám pak přineslo tato umístění:

4x 1. místo : Adélka B. (nejmladší žákyně), Vojtik K. (mladší žáci), Deli (starší žákyně), Dan (dorostenci)

5x 2. místo : Ondra Š. (nejmladší žáci), Klárka (mladší žákyně), Eda (mladší žáci), Terka (dorostenky), Vojta P. (dorostenci)

1x 3. místo : Nýna (muži)

10 medailí – z toho čtyři vítězství jsou tak obrovským úspěchem.

Pak se již vyráží na tradiční Pacovskou pizzu, na hřiště,....



V 17.30 se připravujeme na výsadek – máme tři party – nejmladší se Zdeňkem – jdou cca 6 km. Větší pak na dvě skupinky pod vedením Vávry cca 17 km a vedením Nýny též cca 17 km. Posezení u ohně s kuřetem a písničkami Jezevců. Pod taktovkou Zdendy K. i taneční kreace.

V neděli vstáváme ve čtvrt na osm, balení, úklid a míříme do Vlašimi do zámku a muzea

Podblanicka – i zde to bylo fajn.

Když těsně před dvanáctou přijíždíme do Kralup svítí i sluníčko a tak se nám i díky počasí vše vydařilo.

# 1. závod TZ Středočeského poháru 2016



V sobotu 7. listopadu 2015 se uskutečnil ve Všetudech první závod Středočeského poháru 2016, jehož pořadatelem jsme byli my TOM-KČT Kralupy nad Vltavou.

Na závody se sjeli borci z Týnce nad Sázavou, Českého Brodu, Kynšperka, Mikulášovic, Libčic a samozřejmě i my závodníci z Kralup nad Vltavou. Všem našim 98 závodníkům, rozhodčím a pomocníkům patří poděkování za příkladný přístup k oddílu. Celkem závodilo 140 lidí.

Naše medailové úspěchy:

1. Místo – Václav Machek (nejmladší žáci), Adéla Buncová (nejmladší žákyně), Ondřej Škrabálek (mladší žáci), Eduard Česnek Lomas (starší žáci), Eliška Došková (mladší dorostenky), Zdeněk Karhan (starší dorostenci), Tereza Popová (starší dorostenky), Jan Vejrosta (muži A), Lucie Malíková (ženy A), Zdeněk Vejrosta (muži B), Romana Vejrostová (ženy B)

2. Místo – Klára Homolková a Maxmilián Fek (přípravka), Lucie Gašková (nejmladší žákyně), Vojtěch Kozelka (starší žáci), Kateřina Popová (starší žákyně), Daniel Sosnovec (starší dorostenci), Daniela Šimůnková (starší dorostenky), Jakub Humhej (muži A)

3. Místo – Marek Špaldoň (mladší žáci), Jakub Hofman (starší žáci), Hana Pavlů (starší žákyně), Bianca Česnek Lomas (mladší dorostenky), Vojtěch Proschl (starší dorostenci), Karolína Váňová (starší dorostenky), Jan Kareš (muži A), Lenka Pechová (ženy A), Josef Blecha (muži B), Iveta Szalaiiová (ženy B)

Dvacet osm medailí (11-7-10) znamená i průběžnou první pozici po prvním závodě Středočeského poháru oddílů.





## Author Pražská 50 2015

Termín letošní Pražské padesátky se mi po několika letech s ničím nekryl a tak nic nebránilo vyrazit po třech letech na tento blízký závod. Jako stálice se mnou, spoluprezentovat KČT MTB Kralupy, vyráží Pepa. Start je v 10hod jako vždy v Dejvicích, od menzy ČVUT. Vyrážíme tedy rovnou v cyklooblečení tzv. rovnou na výstřel. Prostě žádné hodinové čekání po prezentaci, jen vyzvednout a připevnit číslo a rovnou na startovní rošt. Počasí nám přeje, je krásně slunečno, ideální teplota, předpoklad rychlé a suché tratě. Ve startovním pelotonu je opět i profesionální paraolympionik Jiří Ježek, jako hlavní „lákadlo“ závodu. Po výstřelu spolu s Ježkem vyráží na trochu upravenou 50km trať necelých 900 závodníků udolat celkový 780m převýšení na 50km.

Po startu nás čekal tradiční silniční výšlap podél dukelského stadionu aby se peloton trochu natáhl. Trasa dále pokračovala Šareckým údolím, přes Horoměřice, Velké Přílepy, Noutonice, Hole, Zákolany a výšlap na Budeč. Ten nám, jakožto každoročním účastníkům cyklotrasy na Okoř, samozřejmě nedělal sebemenší problém. Nejuzdálenějším bodem byla jako vždy zřícenina Okoř, kde byla také občerstvovací stanice. Pak už jsme dupali přes Číčovice, Tuchoměřice, Kopaninu, Nebušice a Šárku zpět do cíle. Technicky možná až příliš nenáročná trasa, vedoucí po cyklostezkách 0077 a 0078 s velkou částí silničních přejezdů – holt „městský závod“. Do cíle dorážíme oba v pořádku bez jakékoliv zdravotní či technické komplikace.

Já těsně splňuji limit 2hod přesně 1:59:39 na 122. místě celkově a Pepa s časem 2:20:46 skončil na krásném jazykolamském 333. místě.



# BĚHY

## City Trail Run Prague

Tak jsem se těšila, že poběžím první běh s partou lidí za klubové barvy, ale nakonec jsme běželi sami Eda a já. Marcel nemohl a náhradník se nesehnal. Ostatní omlouvá, že si den před tím zaběhli své osobáky na Pražském maratonu:-) S Edou jsme dorazili pro číslo mezi prvními a tak jsme se místo dvouhodinového mrznutí vydali do blízké kavárny nahřát svaly. Před startem začalo lehce krápat, ale jen na chvíli. Ale i to stačilo, aby asfaltka na Petřín i listí na kočičích hlavách začali pěkně klouzat. Jinak trasa byla super. Opravdu Prahou a přesto přírodou. Houslistka u hradu neměla opět chybu. Nejradši bych se zastavila a poslouchala. Jako zpestření závodu byla ve Stromovce přistavěná tramvaj, kterou se muselo proběhnout:-). V úzkých místech se běh trochu zpomalil a dokonce i do kopečku před Bohnicemi nebyli závodníci tak roztahaní, aby se nevytvořila fronta. Je to trochu smutné, když v cíli nikdo nečeká, ale byla jsem ráda, že i když tato sezona byla kvůli nemocem slabá na trénink i závody, byl čas docela dobrý. Hlavně jsem si udržela tempo a nebylo to trápení. Můj čas po 16 km Pražskou přírodou 1:46:30. Eda 1:27:38. V cíli jsme dostali tričko a já jsem ještě díky aplikaci v mobilu EPP-pomáhej pohybem, kde můžete díky svému běhu podpořit různé projekty, získala ponožky a nějaké drobnosti pro Zuzanku. Tak běhu zdar.

## Kros sporthotelu Zátoň

V rámci wellness pobytu v Zátóni, který dostala Romča od oddílu k narozeninám – ještě jednou moc díky - jsme se zúčastnili v sobotu 17. 10. 2015 3. ročníku akce „Kros sporthotelu Zátoň“.

Chladnější, ale slunečné počasí přivítalo čtyřicítku běžců - ženy běžely 2600 metrů (2 okruhy) a muži měli trať dlouhou 3900 metrů (3 okruhy) – krásná louka s vysekanou cestou, výhledy na Vltavu, hotel, starý kostel v Zátóni – to byla kulisa závodu.



### Výsledky:

Ženy - 2. místo – Romana Vejrostová  
Muži"- 4. místo – Zdeněk Vejrosta

## 82. Velká kunratická 2015

Druhá listopadová neděle patří tradičně Velké kunratické a opět se zde ukazují naše dresy. Závod doprovází fantastické počasí - sluníčko a teplota 18 st.C.

Startujeme v hlavním běhu – přes tři kopce s legendárním Hrádkem, čtyři potoky a téměř nekonečnou závěrečnou rovinkou.

Nejlépe se z oddílu dařilo Michalovi B., který Kunratickou absolvoval poprvé a dosáhl času těsně nad 16 minut.

Přes oddíl se nás hlásí osm a navíc jsou tu i dvě účasti samostatně.

### **Ženy - Hrádek**

PECHOVÁ Lenka - 19:12.9

VEJROSTOVÁ Romana - 21:11.9

KOLÁŘOVÁ Pavlína - 22:31.0

### **Muži - Hrádek**

BLECHA Michal - 16:17.5

KVASNIČKA Michal - 16:33.4

VEJROSTA Jan - 16:51.4

KOLMISTR Tomáš - 17:53.9

BRANDYS Boguslaw - 19:01.6

FREY Eduard - 19:27.9

VEJROSTA Zdeněk - 19:38.6



## ODDÍLOVÉ AKCE

### Zpívání s kytarou

V neděli 18. 10. navečer – mezi 18tou až 20tou hodinou se uskutečnilo pod vedením Terky další zpívání s kytarou – seděli jsme u ohníčku. Sešlo se nás sice jen 17, ale užili jsme si to. Písnička střídal písničku, sem tam do toho pečený buřtík, chleba či jablíčko a další přinesené dobroty.



### Brenbal Veltrusy - 2015



Je tu tradiční brenbalový turnaj, na hřišti Veltrus se schází 4 týmy – 2 veltruský a 2 naše. Nejdříve hrají proti sobě mladší a nezkušení – tento tým skládáme my i Veltrusy. Boj je velice zajímavý, bojovný – od počátku máme trochu navrch a tak se nakonec i radujeme z vítězství 59 : 42

Naše sestava (červená) : Ondra Š., Áďa B., Ondra H., Marek Š., Vašek, Honza Pu., Tobiáš, Max, Marek V., Veronika, Eda, Hája, Verča M., Vojta Š.

Druhé utkání hrají starší a zkušenější - je fajn, že jak my tak Veltrusy dokážeme složit takovou sestavu – začínáme na pátce a získáváme slibný náskok, který některými výbornými příhozy dokážeme držet. Po uplynutí času je i zde vítězství – 73 : 58

Naše sestava (žlutá) : Bambus, Deli, Klárka, Jakub R., Kuba H., Petr Pl., Vojtik, Eli, Škvírka, Nýna, Ája, Blanca, Zdenda K., Jakub K.

Boj o přeborníka Kralupska vyhráváme a pohár zůstává v našem držení.

Oddíl svojí účastí a pomocí (focení, rozhodčí, koučování.....) podpořili i Zdeněk, Romíšek, Terka Po., Eda F.



## Jeskyně Drábovna

V sobotu 24. října 2015 se uskutečnil krátký výlet za poznáním našeho okolí – cílem byla Větrušická rokle a jeskyně Drábovna.

Z Libčic jedeme přívozem Na Dol – jízda je romantická, zamížená Vltava dělá jízdu tajemnou. Pak již po červené značce proti proudu Vltavy, stezkou do Řeže. Cestou děláme otisky listů pomocí kopíráku, vyhýbáme se spoustě cyklistů, stoupáme stazkou podél potůčku do Větrušic, pozorujeme malý vodopád, vidíme proletět ledňáčka a pak již očekávaná jeskyně – cesta vzhůru a pak již průzkum malé jeskyně, nacházíme i skalní okénko, svačíme, v údolí vidíme projíždět parní vlak – prostě romantika. Pak již dále do Řeže, chvilka na nádraží a pak již fičíme vláčkem do Kralup. Bylo nás 22 a výlet jsme si užili.



## Turistický halloween 2015

Turistický halloween, v pořadí čtvrtý probíhá v úterý 27. října - schází se nás opravdu hodně – je nás tady 77 a spousta v převlekách či strašidelně namalovaných. Dlabeme dýně, někdo sám, někdo ve dvojici či ve skupince - je u toho hodně zábavy. Vydlabané dýně snášíme k pergole a tak večerních světýlek a strašidel přibývá. Průběžně konzumujeme na přinesené občerstvení a stíháme i tři venkovní hry, kde se ozývá neustále bu-bu-bu-bu.



Pak už je tu loučení, některé dýně zůstávají svítit na základně, jiné dýně jsou odnášeny svými autory domů, kde budou pár dní připomínat dnešní večer.



# Nohejbalový turnaj 2015

1.listopadu 2015 se uskutečnil dalšího „Blešího“ nohejbalového turnaje – tentokrát je to již VIII.ročník. Počasí přeje, je příjemně – na tuto roční dobu je teplo a svítí sluníčko. Schází se čtyři týmy – bude se hrát každý s každým na dva vítězný sety do 11-ti bodů. Od prvního do poslední míče se bojuje ze všech sil, s řadou napínavých situací, světových míčů, minel a neskutečně dlouhých výměn. Turnaj je hodně vyrovnaný a o pořadí na prvních třech místech rozhodují jen poměry setů.

1. Pepa, Michal, Nýna
2. Jiřina, Marek V., Vejtek
3. Karel, Zdeněk, Zdenda K.
4. Pazzi, Kamil, Lucka P.

Rok/počet týmů/vítězové

2008/ 5 Josef Blecha, Jan Blecha, Vít Procházka

2009/ 5/ Zdeněk Vejrosta, Karel Šimek, Petr Brož

2010/ 6/ Josef Blecha, Michal Blecha, Jan Vejrosta

2011/ 8/ Josef Blecha, Michal Blecha, Jan Vejrosta

2012/ 5/ Josef Blecha, Michal Blecha, Jan Vejrosta

2013/ 2/ Zdeněk Vejrosta, Karel Šimek, Vladimír Vacek

2014/ 3/ Josef Blecha, Michal Blecha, Jan Blecha

2015/ 4/ Josef Blecha, Michal Blecha, Jan Vejrosta

